

Dott. Danilo Spazzapan
Direzione centrale salute protezione sociale Trieste
E mail: danilo.spazzapan@regione.fvg.it

Sorveglianza sanitaria per i Volontari della Protezione civile

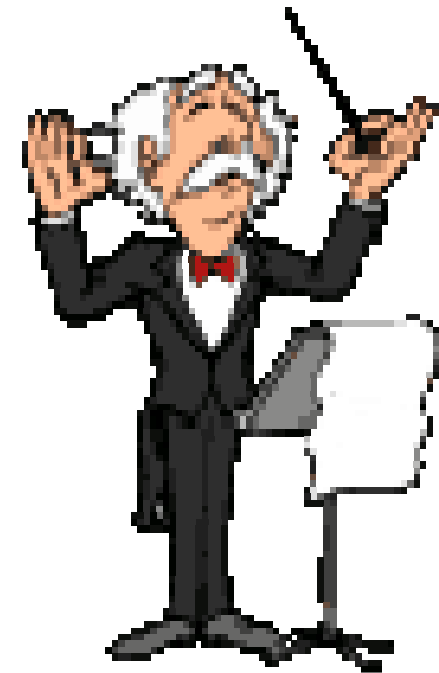
Palmanova 28 giugno 2008



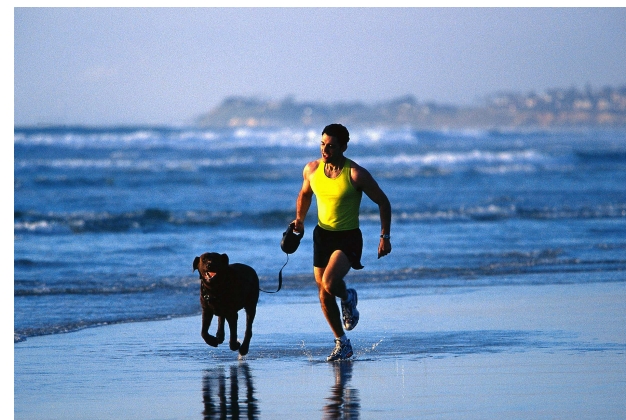
Direzione Centrale Salute e Protezione Sociale

- Promozione della salute
- Prevenzione del rischio
- Programma regionale di sorveglianza sanitaria:

- Questionario
- Esami di laboratorio
- Visita medica
- Utilizzo dei dati raccolti



- Stili di vita sani
- Modifica dei comportamenti
- Alleanze
- Formazione
- L'esempio del volontario come investimento per la società
- Sano per mantenere sani gli altri
- Un volontario è stimolato a stare in buona salute perché solo così è il grado di aiutare meglio gli altri
- Modello di vita esempio per gli altri



- Svolgere le attività di protezione civile in sicurezza
- Conoscenza dei rischi
- Informazione sui comportamenti da tenere
- Utilizzo delle risorse umane in funzione delle professionalità, delle competenze e della forma fisica
- Ognuno può e deve dare il proprio contributo in funzione delle proprie capacità



1. Questionario
2. Rilevazione delle vaccinazioni già effettuate e registrate
3. Esami di laboratorio
4. Visita medica con valutazione del rischio cardiovascolare
5. Attestazione sanitaria
6. Utilizzo successivo dei dati



a) rischio rumore

- ha mai avuto malattie, traumi acustici o interventi chirurgici a carico dell'orecchio ?

b) rischio vibrazioni e movimentazione manuale dei carichi

- soffre di artrosi alla schiena o ernie discali?
- ha mai subito traumi o interventi chirurgici a carico dell'apparato osteoarticolare?
- soffre di artrosi alle spalle o alle braccia o alle mani ?

c) rischi da irritanti respiratori (polveri, fumi, gas)

- soffre di malattie dell'apparato respiratorio (bronchite, asma, enfisema) ?
- soffre di malattie allergiche (polveri, pollini...) ?
- fuma sigarette/sigari/pipa?

d) rischio biologico

- quando ha fatto l'ultimo richiamo della
- vaccinazione antitetanica ?

e) rischi da allergie provocate da punture di insetti

- soffre di allergie provocate da punture di insetti?



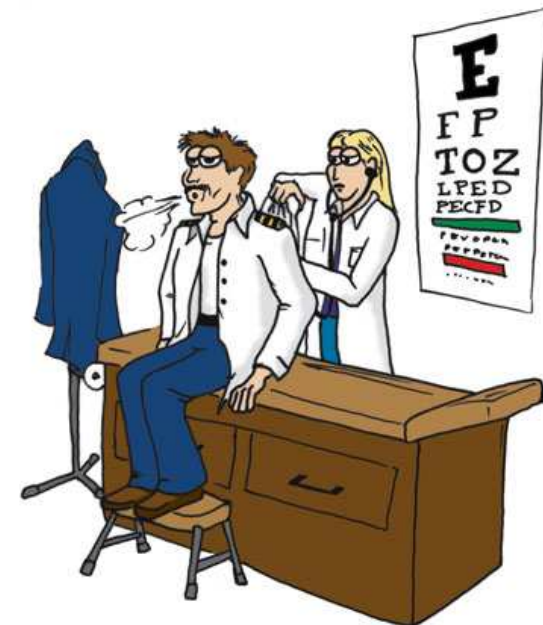
- a)Soffre attualmente di qualche malattia?
- b)Ha mai avuto traumi cranici ?
- c)Ha mai sofferto di malattie a carico del cuore ?
- d)Quanto vino al giorno? Alla settimana?
- e)Quanta birra al giorno? Alla settimana?
- f)Quanti superalcolici al giorno (bicchierini, caffè corretti)?
Alla settimana?
- g)Quali farmaci sta assumendo attualmente?



- emocromo con formula
- glicemia
- colesterolo
- trigliceridi
- gpt



- Check delle vaccinazioni eseguite (es. tetano, rosolia in giovani donne, TBE in relazione agli utilizzi specifici)
- Invio al Dipartimento di prevenzione per l'eventuale aggiornamento ed integrazione vaccinale
- Valutazione delle condizioni generali
- Valutazione del Rischio cardiovascolare
- Qualora all'atto del controllo emergesse la necessità di iniziare terapie o fare ulteriori accertamenti il volontario verrà indirizzato al proprio medico di medicina gen.





Valutazione delle possibili controindicazioni per:

- sforzi fisici particolarmente intensi
- movimentazione manuale di carichi pesanti
- esposizioni a vibrazioni trasmesse dal sistema mano braccio
- esposizioni ad allergeni respiratori e/o irritanti respiratori
- lavori in quota
- esposizione a rumore (> 85 dB) e/o impulsivo
- altro



Con un algoritmo matematico che assegna un peso ai singoli elementi vengono costituiti 3 gruppi caratterizzati da un semaforo:

- Rosso= disponibilità per impieghi a basso rischio
- Giallo = disponibilità per impieghi a medio rischio
- Verde = disponibilità anche per impieghi ad alto rischio
- Nel volontariato c'è posto per tutti
- Autorizzazione a comunicare alla Protezione civile della Regione FVG ed al Sindaco del proprio comune l'indicatore che sarà privato di dati sensibili





- Finalmente si parte
- E' la prima esperienza in Italia
- Lavoriamo insieme per evitare contrattempi
- Fase test iniziale (adesione volontaria, incognita sulla % di adesione)
- E' fondamentale il ruolo di sensibilizzazione dei Coordinatori e capisquadra per over/under booking
- Ci saranno alcune persone che in base agli esiti del controllo verranno escluse da impieghi ad alto rischio e ciò sarà un problema da gestire in **termini generali** (nel volontariato c'è posto per tutti, l'uomo giusto al posto giusto) ed in **termini specifici** (la salute e la sicurezza prima di tutto)

