

**Corso di autoprotezione in ambiente acquatico  
per operatori di protezione civile**



# PERCHÉ "AUTOPROTEZIONE IN AMBIENTE ACQUATICO?"

Il Friuli Venezia Giulia è una regione caratterizzata da un sistema idrografico estremamente diversificato:

- oltre 150 km di costa, dalla foce del Tagliamento a Muggia,
- innumerevoli corsi d'acqua montani, di risorgiva, bacini e laghi naturali ed artificiali, canali d'irrigazione, lavie pedemoreniche, guadi.

Il solo fiume Tagliamento percorre in Friuli Venezia Giulia 158 Km ed ha un bacino idrografico di ben 2.560 kmq.

# PERCHÉ "AUTOPROTEZIONE IN AMBIENTE ACQUATICO?"

Il Friuli Venezia Giulia è stato interessato, negli ultimi 50 anni, da molti eventi alluvionali più o meno gravi.

I più recenti:

- Novembre 2002: Città di Pordenonese
- Agosto 2003: Val Canale – Canal del Ferro
- Giugno 2004: Comuni dell'Alto pordenonese, della Bassa friulana, di Trieste e Udine
- Settembre 2005: Diversi comuni del Pordenonese
- Maggio 2007: Comuni di Latisana e Pavia di Udine
- 18 Maggio 2008: Comuni di Morsano al Tagliamento, Sesto al Reghena e Cordovado
- 12 Giugno 2008: Comuni della provincia di Udine e dell'Alto pordenonese

# PERCHÉ “AUTOPROTEZIONE IN AMBIENTE ACQUATICO?”

In tutti questi eventi alluvionali, i volontari di protezione civile hanno operato a soccorso delle popolazioni colpite e hanno effettuato vigilanza nel territorio.

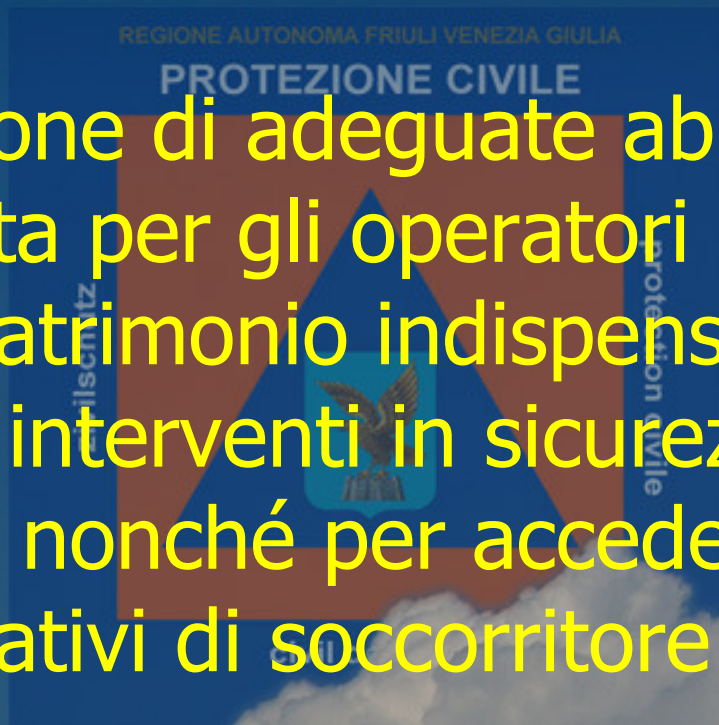


**E' NECESSARIO:**

- Prevedere eventi addestrativi specifici per certificare la capacità acquatica degli operatori
- Formazione adeguata per poter operare in situazioni di rischio in prossimità o a contatto con l'acqua

# PERCHÉ “AUTOPROTEZIONE IN AMBIENTE ACQUATICO?”

L'acquisizione di adeguate abilità natatorie rappresenta per gli operatori di protezione civile un patrimonio indispensabile per effettuare interventi in sicurezza in ambito acquatico, nonché per accedere ai vari livelli operativi di soccorritore acquatico



**COME:**

LR 31.12.1986 n.64, art. 24 e 25



**Convenzione  
con l'A.S.D. Gymnasium  
di Pordenone**

# OBIETTIVI:

Obiettivo primario



# OBIETTIVI:

Percorsi addestrativi, a livello progressivamente crescente, per operatori di protezione civile per:

- Ambientarsi e familiarizzare con l'elemento acqua;
- Essere in grado di "salvare se stessi" → "non annegare",  
→ saper mettere in atto elementari tecniche natatorie di galleggiamento (sostenersi a galla in caso di caduta accidentale in acqua);
- "Saper" nuotare  
→ essere in grado di traslocare in acqua per poter raggiungere un approdo sicuro (riva, natante, ecc.).

# LA VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' ACQUATICHE

- E' prevista dalla Circolare n. 427 del 14.04.2008 del Ministero dell'Interno in materia di "Tecniche natatorie e salvamento nuoto" per il personale operativo del C.N.V.V.F;
- In conformità a quanto espresso dalla Circolare, la valutazione delle capacità acquatiche degli operatori di protezione civile è propedeutica allo svolgimento dei corsi.
- Indica a quale livello di corso il volontario è idoneo.

## LA VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' ACQUATICHE (2)

La valutazione delle capacità acquatiche viene effettuata in piscina e consiste nelle seguenti prove pratiche:

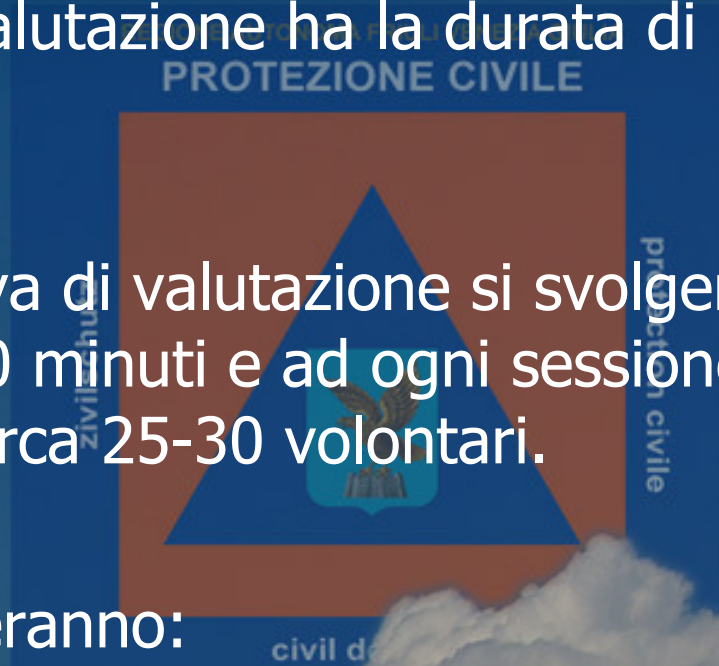
- 12 metri di nuoto in immersione
- 50 metri di nuoto in stile libero in un tempo non superiore ai 60"
- 30" di sostentamento verticale natatorio con zavorra di 3 kg.



Certificato di partecipazione al test con il livello di idoneità conseguito

# LA VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' ACQUATICHE (3):

- La prova di valutazione ha la durata di 5 minuti per volontario;
- Ciascuna prova di valutazione si svolgerà all'interno di sessioni da 60 minuti e ad ogni sessione possono partecipare circa 25-30 volontari.
- Esse si svolgeranno:
  - il sabato dalle ore 8.30 alle ore 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00;
  - la domenica dalle ore 8.30 alle ore 12.30.



# LA VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' ACQUATICHE DOVE?

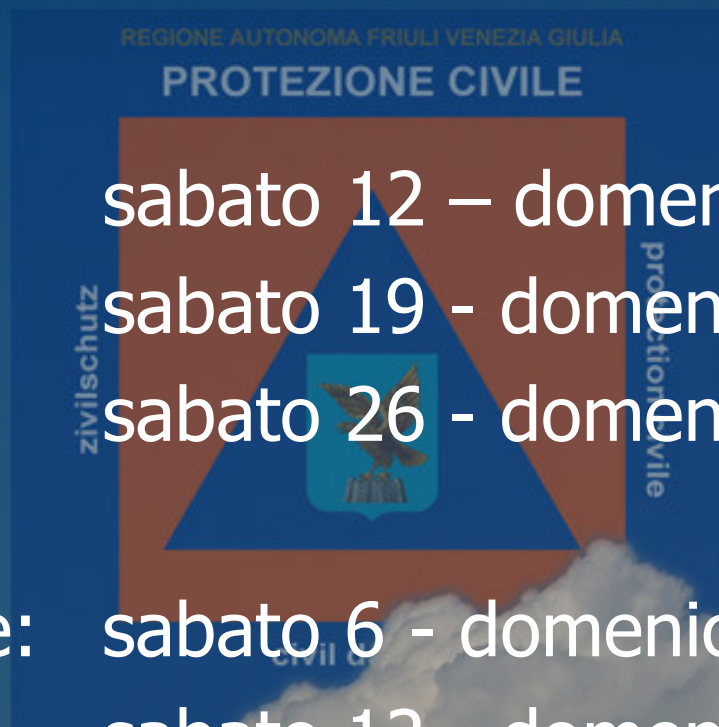
Nella fase iniziale, le prove di valutazione verranno effettuati negli impianti:

- **GYMNASIUM PORDENONE** (piscina coperta semi-olimpionica) – via Turati 2, Pordenone
- **GYMNASIUM WATER AGE** (piscina scoperta olimpionica) – via Nogaredo 80, Cordenons

# LA VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' ACQUATICHE QUANDO?

Luglio: sabato 12 – domenica 13  
sabato 19 - domenica 20  
sabato 26 - domenica 27

Settembre: sabato 6 - domenica 7  
sabato 12 - domenica 13



# LA VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' ACQUATICHE

## ISCRIZIONE

Per partecipare alla prova di valutazione  
occorre iscriversi, tramite il portale della  
Protezione civile della Regione  
Formazione  
Segreteria corsi

Nome corso: Acquaticità Test

# FORMAZIONE – 1° LIVELLO

**CHI :** Operatori che non hanno partecipato alla prova di valutazione iniziale

**TIPO DI CORSO:** Corso teorico-pratico di auto-protezione in acqua con obbligo di utilizzo di ausili di galleggiamento

**DURATA:** 10 lezioni

## FORMAZIONE – 2° LIVELLO

**CHI :** volontari che non hanno superato la prova di valutazione iniziale

**TIPO DI CORSO:** Corso teorico-pratico di acquaticità di base

**DURATA:** 20 lezioni;

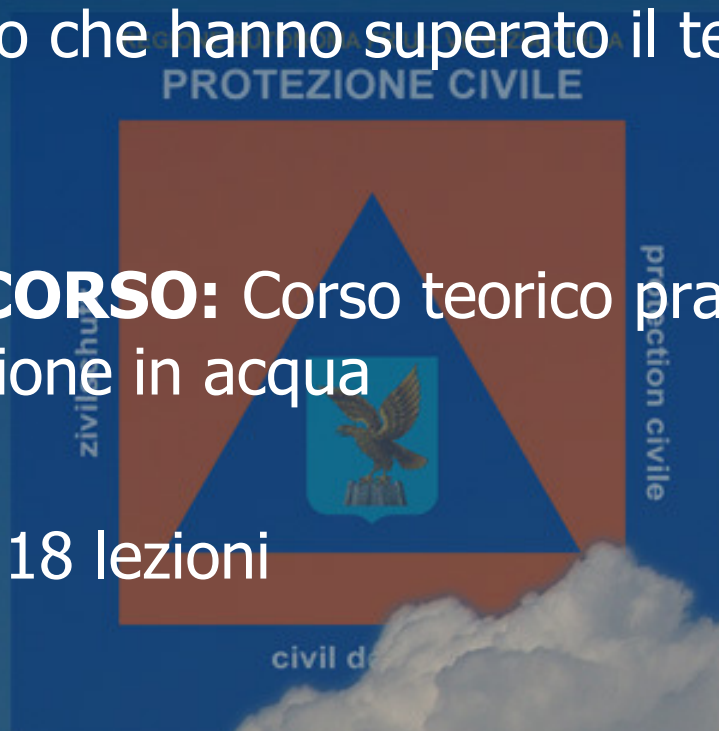


# FORMAZIONE – 3° LIVELLO

**CHI:** coloro che hanno superato il test di valutazione iniziale

**TIPO DI CORSO:** Corso teorico pratico di autoprotezione in acqua

**DURATA:** 18 lezioni



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA  
PROTEZIONE CIVILE

**Per ulteriori informazioni:**

**[www.protezionecivile.fvg.it](http://www.protezionecivile.fvg.it)**

*Grazie per l'attenzione!*